

pürovel  
spa & sport



spa menu / spa menü

## operating hours / çalıřma saatleri

- Fitness and indoor pool area: 06:00 - 23:00.
- Spa treatments: 09:00 - 21:00.

### CONTACT DETAILS

Pürovel Spa & Sport Swissôtel Büyük Efes İzmir  
Phone: +90 232 414 59 20 - 414 59 21  
For hotel guests, please dial 5920 - 5921.  
E-mail: [purovel.izmir@swissotel.com](mailto:purovel.izmir@swissotel.com)  
[www.purovel.com/izmir](http://www.purovel.com/izmir)

- Fitness ve kapalı havuz alanı: 06:00 - 23:00.
- Spa bakımları: 09:00 - 21:00.

### İLETİŐİM BİLGİLERİ

Pürovel Spa & Sport Swissôtel Büyük Efes İzmir  
Telefon: +90 232 414 59 20 - 414 59 21  
Otel misafirlerimiz, lütfen 5920 - 5921'i arayın.  
E-mail: [purovel.izmir@swissotel.com](mailto:purovel.izmir@swissotel.com)  
[www.purovel.com/izmir](http://www.purovel.com/izmir)

## pürovel spa & sport izmir

At over 5,500 m<sup>2</sup>, our Pürovel Spa & Sport facilities provide an Alpine-inspired solution to healthy living within a stylish and contemporary environment. We offer 14 treatment rooms, a Presidential Wellness Suite for couples therapies, a hydrotherapy room, a relaxation lounge, solarium, indoor and outdoor swimming pools, jacuzzi, traditional Turkish Hammam, sauna, steam bath and an array of therapeutic and beauty treatments. We also provide personal training, pilates studios, group fitness classes and a tennis court.

Çağdaş ve ők tasarımla 5.500 m<sup>2</sup>'lik bir alanda yer alan Pürovel Spa & Sport İzmir, Alpler'den ilham alarak misafirlerine sağlıklı ve doğal bir yaşam tarzı sunuyor. Her türlü kişisel hizmet ve konforu sağlamak için tasarlanan merkezde; 14 bakım odası, çiftler için özel Presidential Wellness Suite, hidroterapi odası, solaryum, buhar odası, dinlenme alanları, pilates stüdyoları, Türk Hamamı, sauna, jakuzi, kapalı ve açık yüzme havuzları ve açık tenis kortu bulunuyor. Pürovel Spa & Sport, misafirlerine aynı zamanda "personal training", pilates, fitness grup ve tenis dersleri de sunuyor.



## pürovel philosophy / pürovel felsefesi

The Pürovel philosophy is derived from the origin of wellbeing and use of nature's resources, such as stone, wood, water; flora, pure invigorating Alpine air and the changing seasons of the Swiss mountains. This four steps seasonal change determines the application method of this philosophy.

The four seasons similarly reflect the stages to vitality embraced in the fitness programmes, the body's natural rhythm of nourishment, exertion, rest and the steps required to reach peak performance.

- Prepare (emerge) is reflected in the spring, the seasonal of emergence and renewal.
- Perform (peak) is reflected in the summer; the season of peak activity for the mountain meadows under the sun.
- Enjoy (cool down) is reflected in the autumn, with cooling breezes aiding recovery.
- Hibernate (rest) is reflected in the winter; the season of quiet hibernation.

Pürovel felsefesi, doğanın tüm kaynaklarını kullanarak, İsviçre Dağları'nın değişen mevsimsel özellikleri ve Alpler'in tertemiz havasından esinlenerek, kendini iyi hissetme felsefesi üzerine kurulmuştur.

Dört mevsimin özellikleri, fitness programlarındaki enerjiyi ve vücudun doğal yenilenme ritmini yansıtmaktadır.

- Hazırlanma bahar mevsimini yansıtmaktadır; yeniden doğuşun mevsimidir.
- Performansın zirve yaptığı yaz mevsimi, aktivitelerin en üst noktaya ulaşmasını sembolize eder.
- Keyif ve rahatlamayı simgeleyen sonbahar, rüzgann serinletici etkisi ile yenilenmenin mevsimidir.
- Dinlenme ise kış mevsiminin sakinliğini yansıtmaktadır.

## pürovel signature experiences / özel pürovel masajlar

### 1. PÜROVEL ALPINE SPRING MASSAGE (60 / 90 MIN)

A relaxation-style massage with medium pressure, which eases tension and stimulates blood flow. Deep breathing with our signature Pürovel aromatherapy blend clears the mind and breathing passages. A perfect massage for active people who need some muscle recovery.

### 2. PÜROVEL MOUNTAIN MEADOW MASSAGE (60 / 90 MIN)

This customized relaxation massage uses long, smooth strokes to relax muscles and aid both the lymphatic and circulatory systems. Deep breathing with our signature Pürovel aromatherapy blend starts the relaxation process and prepares you for this nourishing body, mind and skin massage.

### 3. PÜROVEL MOUNTAIN STONE MASSAGE (60 / 90 MIN)

Our signature Pürovel aromatherapy blend, combines essential oils with hot stones, to create a deep heat massage which releases tension, relieves muscles and melts away stress.

### 1. PÜROVEL ALPLER'İN BAHARI MASAJI (60 / 90 DK)

Orta derecede baskı uygulanarak yapılan bu rahatlatıcı masaj, vücudunuzda birikmiş olan gerilimin azalmasını ve kan dolaşımınızın hızlanmasını sağlar. Özel Pürovel aromaterapi karışımımız sayesinde bedeninizi ve zihninizi ferahlatan bu masaj, özellikle yoğun bir yaşam temposuna sahip olan kişiler için önerilir.

### 2. PÜROVEL DAĞLARIN ESİNTİSİ MASAJI (60 / 90 DK)

Kaslarınızın rahatlamasını, lenf ve dolaşım sisteminizin iyileşmesini sağlamak için nazik dokunuşlarla uygulanan uzun ve rahatlatıcı bir masajdır. Özel Pürovel aromaterapi karışımın ise bedeninizi, zihninizi ve cildinizi bu deneyime hazırlayarak, sağlıklı bir görünüme kavuşmanıza yardımcı olur.

### 3. PÜROVEL DAĞLARDAKİ TAŞ MASAJI (60 / 90 DK)

Özel Pürovel aromaterapi karışımımızın, sıcak taşlarla harmanlanarak uygulandığı bu derin ısı masajı, tüm gerginliğinizi alırken, kas sisteminizi de rahatlatarak sizi stresten uzaklaştırır.





# massage experiences / masaj terapileri

## 1. SWEDISH MASSAGE (30 / 60 / 90 MIN)

A mix of soft and medium pressure, Swedish massage is considered to be the basis for all massage types. This therapy stimulates blood flow to enhance your energy flow and promotes both relaxation and tension relief.

## 2. MIX MASSAGE (90 MIN)

Mix Massage combines stretching, pressure, rubbing and rolling, blended with the most special techniques of Far Eastern and European massages. A welcome ritual for our guests, this special massage helps balance your body and soul.

## 3. DEEPTISSUE MASSAGE (60 MIN)

Our Deep Tissue Massage uses slow, long strokes with deep pressure to help reduce chronic pain, immobility, posture problems and chronic muscle tension. It also accelerates healing in cases of fibromyalgia syndrome as it is applied to the muscular tissue, nerve endings and collagen tissues. It relieves muscular tension resulting in an improvement in blood circulation and helps bring flexibility to your body.

## 4. AROMATHERAPY MASSAGE (60 MIN)

Aromatherapy Massage promotes both physical and spiritual renewal through the healing power of scents. This light massage with special massage oils addresses all your senses and relaxes your muscles. (Relaxing / Anti-stress / Refreshing)

## 5. FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE (30 MIN)

Applying pressure to certain points on the soles of the feet, the Foot Reflexology Massage is one of the most popular treatment methods in the Far East. Pressure applied to the reflex zones of the feet stimulate nerves and blood circulation, alleviates energy blockages and energizes the power - related points of your body.

## 6. ANTI - CELLULITE MASSAGE (30 MIN)

With intensive pressure applied to certain areas of the body using special oils, this effective massage increases blood circulation, aids slimming and helps to prevent future cellulite from forming.

## 7. FOUR HAND MASSAGE (60 MIN)

You will feel the synchronized movements of four hands from two therapists and will achieve a deep relaxation.

## 1. İSVEÇ MASAJI (30 / 60 / 90 DK)

Yumuşak ve orta baskıların kompozisyonundan oluşan İsveç Masajı, tüm masaj türlerinin temeli olarak biliniyor. Kan dolaşımını uyararak, enerji akışını arttıran bu terapinin özelliği rahatlatıcı ve stres giderici olmasıdır.

## 2. MIX MASAJ (90 DK)

Bu özel terapi, Uzak Doğu ve Avrupa masajlarının en özel teknikleriyle harmanlanan esneme, baskı, ovma ve yuvarlama kombinasyonlarını içermektedir. Misafirlerimize hoş geldiniz ritüelimiz olan bu özel masaj, bedeninizin ve ruhunuzun dengelenmesine yardımcı olur.

## 3. DERİN DOKU MASAJI (60 DK)

Yavaş tempoda derin baskıların uygulandığı Derin Doku Masajı; kronik ağrıları, hareket zorluklarına, duruş bozukluklarına ve kronik kas gerginliklerine iyi gelir. Aynı zamanda fibromiyalji sendromunun görüldüğü durumlarda dokulara, sinir uçlarına ve bağ dokularına uygulanarak iyileşmeyi hızlandırır. Kaslardaki stresi azaltarak kan dolaşımınızı hızlandıran bu masaj, vücudunuza esneklik kazandırmaya da yardımcı olur.

## 4. AROMATERAPİ MASAJI (60 DK)

Aromaterapi Masajı, kokuların iyileştirici gücü ile sizi fiziksel ve ruhsal bir yenilenmeye davet ediyor. Özel masaj yağları ile yapılan bu hafif masaj, tüm duylara hitap ederek kaslarınızın gevşemesini sağlıyor. (Dinlendirici / Anti-stres / Tazeleyici)

## 5. AYAK REFLEKS MASAJI (30 DK)

Ayak tabanlarındaki belirli noktalara farklı oranlarda baskı uygulanarak yapılan bu masaj, Uzak Doğu tıbbının en önemli tedavi yöntemlerinden birisi olma özelliğini taşıyor. Ayaklardaki refleks noktalarına yapılan baskı ile sinir ve kan dolaşımını uyararak enerji blokajlarını ve vücudun kuvvet noktalarını harekete geçirir.

## 6. ANTI - SELÜLİT MASAJI (30 DK)

Özel yağlar ile vücutta belirli bölgelere uygulanan yoğun baskılı ve etkili bu masaj türüyle, kan dolaşımı hızlandırılarak incelme sağlanırken selülit oluşumu da engelleniyor.

## 7. DÖRT EL MASAJI (60 DK)

İki terapist eşliğinde yapılan masajdaki senkronize hareketler tüm vücutta hissediliyor, dört el kullanımıyla eşsiz ve gerçek bir dinlenme hissi yaratılıyor.



# far east experiences / uzak doğu masajları

## 1. INDIAN HEAD MASSAGE (30 MIN)

With pressure applied to the upper torso, upper back, shoulders, neck, scalp, hair and face, the Indian Head Massage uses aromatic oils and a special technique to relax your muscles and stimulate the blood flow. This therapy has a positive effect on the central nervous system and helps to reduce stress-based symptoms, insomnia and headaches.

## 2. BALINESE MASSAGE (60 / 90 MIN)

A powerful pressure, accompanied by soft touches and stretching movements, is applied to the energy points of your body and penetrates deep through muscular tissue on the surface of your skin, balancing your energy. This treatment removes muscular tension, increases energy levels and regenerates you.

## 3. LOMI - LOMI MASSAGE (60 MIN)

This treatment involves long and smooth massage strokes, applied with the help of the elbows. Lomi - Lomi Massage relaxes your joints, relieves you from daily stress and rejuvenates your body.

## 4. AYURVEDA MASSAGE (60 MIN)

With its Nepalese and Indian origins, Ayurveda promotes a long life and increased energy. This traditional massage, while triggering energy channels to stimulate the blood and energy flow in your body, relaxes your body, soul and mind. It strengthens the immune system and creates a detox effect for your body.

## 5. THAI MASSAGE (60 MIN)

This massage, acknowledged as a medical treatment in Thailand, involves deep muscle stretching in yoga style. Also referred to as "Lazy Person's Yoga", this treatment is applied on a semi-hard surface, fully-clothed with no oil, using fingers, elbows and feet. This treatment will leave you feeling stimulated and full of energy.

## 6. SHIATSU MASSAGE (60 MIN)

Shiatsu also referred to as "finger pressure massage", is a traditional Japanese massage technique where the therapist applies pressure on meridian points using hands, palms, knees and feet to relieve muscular tension. Applied on a semi-hard surface, fully-clothed and using no oils, this therapy helps to remove persistent aches, sports-related injuries and chronic back pains.

## 1. HİNDİSTAN BAŞ MASAJI (30 DK)

Üst beden, sırt, omuz, boyun, saç derisi, saçlar ve yüze aromatik yağlarla uygulanan özel tekniği ile kasları rahatlatarak kan dolaşımını hızlandırır. Sinir sistemi merkezini olumlu yönde etkileyen bu terapi, strese dayalı semptomlar, uykusuzluk ve baş ağrısının giderilmesine yardımcı olur.

## 2. BALİ MASAJI (60 / 90 DK)

Vücudunuzdaki enerji noktalarına yapılan etkili baskılar, yumuşak dokunuşlar ve gerdirme hareketleriyle yüzeydeki kas dokusunu geçerek çok daha derine etki eder ve tüm enerji merkezlerinin dengelenmesini sağlar. Kaslarınızda oluşan gerginlikleri gidererek enerji seviyesini yükseltir ve yenilenmenizi sağlar.

## 3. LOMİ - LOMİ MASAJI (60 DK)

Uzun ve akıcı masaj tekniklerinin dirsek yardımı ile uygulandığı Lomi - Lomi Masajı, eklemlerin gevşemesini sağlayarak ruhunuzu günün stresinden uzaklaştırır, zihninizi ve bedeninizi tazeler.

## 4. AYURVEDA MASAJI (60 DK)

Geleneksel Nepal ve Hint tıbbının uzun yaşam enerjisine armağanı olan Ayurveda Masajı, yeniden yaradılışın sembolüdür. Vücudunuzu, ruhunuzu ve zihninizi rahatlatan bu geleneksel masaj, enerji kanallarını uyararak kan dolaşımı ve enerji akışını harekete geçirir. Vücudun savunma mekanizmasını güçlendirerek zararlı maddelerin vücuttan atılmasına yardımcı olur.

## 5. THAI MASAJI (60 DK)

Tayland'ta medikal bir bakım olarak kabul edilen bu masaj, tüm vücuda uygulanan yoga stilindeki özel gerdirme hareketlerinden oluşmaktadır. "Tembel Kişi Yogası" olarak adlandırılan, yan sert zemin üzerinde yağsız ve kıyafetli olarak uygulanan bu terapiyle parmaklar, dirsekler ve ayaklar kullanılarak bedenin iç enerjisinin serbest dolaşması sağlanır.

## 6. SHIATSU MASAJI (60 DK)

"Parmak Baskısı" anlamına gelen, Japonlar'ın geleneksel masaj tekniklerinden birisi olan Shiatsu'da terapist, parmakları, el içleri, dizleri ve ayaklarıyla stratejik enerji noktalarına baskı yaparak kaslarındaki gerginliği azaltır. İnatçı ağrıların, sportif sakatlıkların ve kronik bel ağrılarının giderilmesini sağlayan bu masaj, yan sert zeminde yağsız ve kıyafetle uygulanır.





## body experiences / vücut bakımları

### 1. GREEN TEA RITUAL (60 MIN)

Green tea stimulates blood flow and increases oxygen flow into your cells, thus promoting health and serenity in your body. Green tea's anti-aging feature comes from its anti-oxidant elements that also nourish your skin. You will look younger after this fantastic therapy which involves a peeling treatment, a mask and a massage.

### 2. CHOCOLATE RITUAL (60 MIN)

Including a honey and sugar peel, a massage using cocoa oil and a hot cocoa mask, the Chocolate Treatment is enriched by the enticing aroma of chocolate. With its effective combination of peeling, a mask and a massage, this treatment works well against stress, as well as leaving your skin fully moisturized and soft.

### 3. COSMETIC COCKTAIL RITUAL (60 MIN)

Take your pick from our Cosmetic Cocktail list and choose the most appropriate cocktail for yourself from Bernard Cassière's Cosmetic Cocktails. Including both a massage and a peel, these treatments transform the ancient art of wellness into a unique sensory experience.

Cosmetic Cocktail choices: Piña Colada (pineapple and coconut), Mojito (fresh mint and lime), Tequila Sunrise (orange and pomegranate).

### 1. YEŞİL ÇAY RİTÜELİ (60 DK)

Kan dolaşımını ve hücrelere oksijen taşınmasını arttıran yeşil çay ile vücudunuz sağlığa ve dinginliğe kavuşur. Yeşil çay, içeriğindeki antioksidan özelliğiyle cildinizi besleyerek yaşlanmayı geciktirir. Bu özel bakım, peeling, maske ve tamamlayıcı masaj uygulaması ardından daha genç bir görünüme kavuşmanıza yardımcı olur.

### 2. ÇİKOLATA RİTÜELİ (60 DK)

İçeriğindeki bal ve şeker peeling'i, kakao masaj yağı, sıcak kakao maskesi ile Çikolata Bakımı, sizi çikolatanın etkileyici kokusuna davet ediyor. Anti stres özelliği taşıyan bu uygulama, cildinizi nemlendirerek yumuşatan peeling, maske ve tamamlayıcı masajdan oluşuyor.

### 3. KOZMETİK KOKTEYL RİTÜELİ (60 DK)

M.Ö'lere dayanan vücut bakımını egzotik ve mitolojik kokulan harmanlayarak eşsiz bir deneyime dönüştüren Bernard Cassière'in "Kozmetik Kokteyl" serisi ile gözlerinizi kapatın ve kendinize en uygun kozmetik kokteyli seçin. Peeling'in ardından uygulanan masajın keyfini çıkarn.

Kozmetik Kokteyl seçenekleri: Piña Colada (ananas ve hindistan cevizi), Mojito (nane ve limon), Tequila Sunrise (portakal ve nar).



## turkish hammam experiences / türk hamamı bakımları

### 1. CLASSIC HAMMAM (30 MIN)

The traditional Turkish Hammam opens the pores, purifies and smooths the skin, whilst energizing the immune system. Our Classic Hammam experience ends with a vigorous bath glove scrub, followed by a traditional soap wash.

### 2. REGENERATING TURKISH HAMMAM (45 MIN)

Turkish Hammam treatment helps to detox your body and relieve your muscles. A thorough bath glove scrub eliminates dead skin cells and improves blood circulation, whilst a soap massage improves the elasticity of your skin.

### 3. FOAM MASSAGE (30 MIN)

This traditional foam treatment cleanses and moisturizes your skin, as well as relaxing your muscles.

### 4. CRYSTAL PEELING (30 MIN)

Crystal Peeling enriches the brightness and tone of the skin, opens the pores and helps to regenerate you. This special treatment stimulates blood flow and restores a refreshed, smooth and silky skin.

### 1. KLASİK HAMAM (30 DK)

Klasik Türk Hamamı Bakımı, gözeneklerinizi açarak cildinizi yumuşatır, arındırır ve kendinizi daha enerjik hissetmenizi sağlar. Cildiniz için güçlü bir arındırıcı etkisi olan kese bakımından sonra yapılacak olan geleneksel sabunlu yıkama ile bakımınız tamamlanır.

### 2. YENİLEYİCİ TÜRK HAMAMI (45 DK)

Yenileyici Türk Hamamı Bakımı, cildiniz için detoks etkisi yaratırken aynı zamanda kaslarınızı da dinlendirir. Kese bakımı, cildinizi ölü derilerden arındırarak canlandırırken, sonrasında uygulanan köpük masajı ile kan dolaşımınızı hızlandırarak cildinizin elastikiyetini artırır.

### 3. KÖPÜK MASAJI (30 DK)

Hamam bölümünde uygulanan bu özel köpük terapisi, vücudunuzu temizliyor, nemlendiriyor, kaslarınızı dinlendiriyor.

### 4. KRİSTAL PEELING (30 DK)

Kristal Peeling, cilt rengini ve parlaklığını artırarak gözeneklerdeki tıkanıklığı açar ve cildin daha rahat nefes almasına yardımcı olur. Kan dolaşımını hızlandıran bu bakım sayesinde, teniniz pürüzsüz ve ipeksi bir görünüme kavuşur.

# facial experiences / cilt bakımları

## 1. HYDRATING “BAMBOO” CARE (75 MIN)

Dry skin can be subject to environmental pollution and ageing factors. To combat this, Bernard Cassière has created the hydro-nutrition treatment which promotes “24-hour hydration”. This treatment provides superb hydration for the skin thanks to its main ingredients: Vitamin A, Bamboo, Lotus and Water Lily. Further; the Macadamia Nut butter intensively hydrates the skin and has an anti-ageing effect. This treatment acts like a barrier on the surface of your skin and gives a softer and more elasticized look.

## 2. DELICATE SKIN “BILBERRY” CARE (75 MIN)

Sensitive skin is most vulnerable to climate change and air pollution. Designed for delicate, sensitive and dry skins, Bernard Cassière’s Bilberry Treatment nourishes your skin and reduces redness immediately. The mask includes Bilberry, Vitamin C and Alginates which all help to prevent sensitivity. This deep treatment fights against external factors and ensures perfect freshness, whilst softening and relaxing your skin.

## 3. ANTI-AGING “RED BERRIES” CARE (60 MIN)

This treatment is designed to fight against skin ageing, wrinkles and fine lines. Thanks to anti-ageing red berries, you will feel your skin rejuvenated and filled with energy. Let your complexion shine bright!

## 4. TRIBAL FACIAL CARE (60 MIN)

This authentic treatment, especially created as a combination of traditional techniques with Bernard Cassière’s modern style, will take you on a journey where you will find a blend of ancient tribal beauty treatments. The products of the treatment are inspired by ancient Moroccans, Japanese, American Indians and Africans, amongst others.

## 5. REFRESHING LEMON CARE (60 MIN)

Combining two masks, the purifying treatment is recommended for combination to oily skin types that are shiny and often prone to blackhead spots and dilated pores that need treatment.

**The oily zones mask** contains milk proteins and lemon essential oils that absorb sebum excesses and impurities of the skin. It reduces blackhead spots and your complexion is fresh and oily.

**The dry zones mask** is an aqueous mask that hydrates the skin and makes it smooth. After this treatment, you will have a radiant, healthy and revived complexion.

## 6. MINI CARE (30 MIN)

When time is short, this compact, intensive hydration treatment will leave your skin hydrated, bright and fresh.

## 7. LIFT & TONE CARE (30 MIN)

You will relax with a smooth massage to your face, neck and head while your skin is reviving.

## 1. NEMLENDİRİCİ “BAMBU” BAKIMI (75 DK)

Nemi olmayan bir cilt çevre kirliliğinden ve yaşlanma faktörlerinden etkilenmeye çok açıktır. Bernard Cassière bu etkileri göz önünde bulundurarak “24 saat nem” felsefesiyle nemlendirici bakımı yarattı; içerisinde bulunan A vitamini, Bambu, Lotus ve Nilüfer kompleksi sayesinde cilde çift yönlü nem akışı sağlar. Ayrıca içerisinde bulunan Macadamia Fındık yağı, cilde yoğun nem verirken yaşlanma etkilerini geciktirir. Cilt yüzeyinde bariyer etkisi yaratarak cildinizin yumuşak ve elastik bir görünüme kavuşmasına yardımcı olur.

## 2. HASSAS CİTLER İÇİN “YABAN MERSİNİ” BAKIMI (75 DK)

Hassas ciltler iklim değişikliğinden ve hava kirliliğinden en çok etkilenen cilt tipidir. Narin, hassas ve kuru ciltler için tasarlanan Bernard Cassière’in Yaban Mersini Bakımı ile cildiniz beslenir ve kızanklıkları azalması sağlanır. Yaban mersini, C vitamini ve aljinatlar içeren maske, hassasiyeti önler. Dış etkenlere karşı savaşan bu derin bakım, mükemmel tazelik sağlarken cildinizi yumuşatıp rahatlatır.

## 3. ANTI-AGING “KIRMIZI MEYVELER” BAKIMI (60 DK)

Deri yaşlanması, kınşıklıklar ve ince çizgiler ile mücadele etmek için geliştirilen bu bakımın içerdiği anti-aging özellikli kırmızı meyveler ile cildinizin yeniden gençleştiğini ve enerji dolduğunu hissedeceksiniz. Bırakın cildiniz ışılsın!

## 4. OTANTİK CİLT BAKIMI (60 DK)

Bu otantik bakım, Bernard Cassière’in modern ve geleneksel tekniklerinin birleşimiyle üretilmiş olup sizleri zaman yolculuğuna çıkararak milattan önceki otantik güzellik bakımlarına götürür. Fas, Japon, Amerika ve Afrika yerlilerinin geleneklerinden esinlenerek hazırlanan ürünler size sürprizler sunuyor.

## 5. YENİLEYİCİ LİMON BAKIMI (60 DK)

İki maskeyi birleştiren anıncı tedavi kombinasyonu; yağlı, siyah noktalı, geniş gözenekli ve akne problemi yaşayan cilt tipleri için tavsiye edilir.

**Yağlı bölgeler maskesi:** Süt proteinleri ve limon esanslı yağı ile cilt yüzeyindeki yağlanmayı ve kiri emer; siyah noktaları azaltır. Cildiniz taze bir görünüme kavuşur.

**Kuru bölgeler maskesi:** İçeriğindeki su; cildi nemlendirirken pürüzleri giderir. Bu uygulama sonunda parlayan, sağlıklı ve canlı bir cilde kavuşabilirsiniz.

## 6. MİNİ YÜZ BAKIMI (30 DK)

Vakti olmayanlar için hızlı, yoğunlaştırılmış nem bakımı, cilde ışıltı ve canlılık kazandırır.

## 7. YÜZ VE BOYUN MASAJI (30 DK)

Yüz, ense ve baş bölgelerine yapılan bu masaj ile dinlenirken aynı zamanda cildinizin canlandığını hissedeceksiniz.







## manicures & pedicures / manikürler & pedikürler

### MANICURES & PEDICURES

Give your hands and feet some much-needed attention with our luxurious treatments, which are the perfect addition to a manicure or a pedicure.

MANICURE - PEDICURE EXPERIENCES	DURATION (MIN)
Classic Manicure	30
Classic Pedicure	30
Spa Manicure	60
Spa Pedicure	60
Nail Polish	10
Paraffin Hand	30
Paraffin Feet	30
Paraffin Hand & Feet	40

### MANİKÜRLER & PEDİKÜRLER

Manikürünüzü veya pedikürünüzü kusursuz bir şekilde tamamlayan birbirinden lüks ürünlerle elleriniz ve ayaklarınız hak ettiği bakıma kavuşuyor.

MANİKÜR - PEDİKÜR BAKIMLARI	SÜRE (DK)
Klasik Manikür	30
Klasik Pedikür	30
Spa Manikür	60
Spa Pedikür	60
Oje Uygulama	10
Parafin El	30
Parafin Ayak	30
Parafin El & Ayak	40

### HAND EXPERIENCE

A relaxing treatment for the hands, combined with a special hand beauty treatment, leaving your hands feeling soft and smooth.

### FEET EXPERIENCE

A relaxing treatment for the feet (scrub, nourishing mask and massage), combined with a special feet beauty treatment, leaving your feet feeling soft and smooth.

### WAXING

	DURATION (MIN)
Upper Lip	15
Eyebrow	15
Armpit	20
Half Leg	30
Bikini Area	30
Full Leg	40
Full Body	60

### OTHER

	DURATION (MIN)
Solarium	10
Hair Treatment	45

### EL BAKIMI

Ellerinizi rahatlatırken aynı zamanda güzelleşmesine yardımcı olan bu bakım sayesinde elleriniz yumuşak ve pürüzsüz bir görünüme kavuşuyor.

### AYAK BAKIMI

Peeling, besleyici maske ve tamamlayıcı masaj uygulamaları ardından ayaklarınızı rahatlatırken aynı zamanda güzelleştiriyor. Bakım sonunda ayaklarınız yumuşak ve pürüzsüz bir görünüme kavuşuyor.

### SİR BAKIMLARI

	SÜRE (DK)
Üst Dudak	15
Kaş	15
Koltuk Altı	20
Yarım Bacak	30
Bikini Bölgesi	30
Tüm Bacak	40
Tüm Vücut	60

### DİĞER

	SÜRE (DK)
Solarium	10
Saç Bakımı	45

# spa rules & etiquette / spa genel kuralları

## SPA ARRIVAL AND ETIQUETTE

We recommend our guests to come 30 minutes prior to their treatments. This gives you time to familiarize yourself with the facilities and relax before your treatments. Please note all treatments end on time, regardless of starting time. If you are late for your appointment, we might have to shorten your treatment. To ensure our guests will enjoy a peaceful atmosphere we request that all visitors keep noise to a minimum in the treatment areas. Cell phones and other electronic devices are not permitted. Please leave your jewellery and other valuables in your room safe or the hotel safe.

## CANCELLATION POLICY

Please note that, 3 hours advance notice is required to reschedule or cancel your spa treatments and 24 hours for the special packages of spa treatments. Appointments cancelled within 3 hours will be charged 25%. Missed appointments without notice will be charged 100% of the treatment booked.

## GIFT CERTIFICATE

Pürovel Spa & Sport offers a beautifully presented and personalized gift certificate with a wide selection of spa treatments, packages and Spa products for your own use or for your loved ones.

## HEALTH MATTERS

Please inform us at time of booking of any health conditions (e.g. high blood pressure, heart conditions, allergies and pregnancy). Consumption of alcohol before, during or directly after Spa treatments is not recommended. Our team will ask you to complete a medical history form upon arrival, so we can best customize your experience.

## SPA ATTIRE

We provide robe and slippers for our guests before the treatment, as well as a locker for your personal belongings. Our therapists will provide you disposable underwear for your comfort during the treatment. Also, swimsuits are required in general areas of the Spa.

## SPA KURALLARI

Spa deneyiminden ve bakımlarınızdan en iyi şekilde faydalanarak daha iyi sonuç almanız için rezervasyon saatinizden en az 30 dakika önce merkezimize gelmenizi öneririz. Terapiler zamanında başlayıp zamanında bitmektedir. Bakıma geç kalınması durumunda gecikme süresi toplam bakım sürenizden düşülecektir. Spa, bir sükunet ve rahatlama ortamıdır; Bu nedenle lütfen alçak sesle konuşarak diğer misafirlerin sessizlik ve mahremiyet isteğine saygı gösteriniz. Spa'da cep telefonunuzu ve diğer elektronik cihazları kullanmamanızı önemle rica ederiz. Güvenliğiniz için tüm değerli eşyalarınızı odanızdaki kasada veya otel kasasında muhafaza etmenizi tavsiye ederiz.

## İPTAL POLİTİKASI

Alınan bir bakım iptal ettirilmek ya da değiştirilmek istenirse Spa Resepsiyon'a 3 saat, paket bakımları için ise 24 saat öncesinde bilgi verilmelidir; geç bilgi verilen bakımların %25'i, hiç haber verilmeden gelinmeyen randevuların %100'ü talep edilecektir.

## HEDİYE SERTİFİKALARI

Kişiselleştirerek yenilenen Pürovel Spa & Sport'un hediye sertifikaları, misafirlerimizin kişisel kullanımları veya sevdiklerine hediye edebilmeleri için geniş yelpazesıyla Spa bakımlarını, paketlerini ve Spa ürünlerini sunmaktadır.

## SAĞLIK KONULARI

Herhangi bir sağlık sorununuz varsa, lütfen randevu almadan önce mutlaka belirtiniz (yüksek tansiyon, kalp rahatsızlıkları, alerji, hamilelik vs.). Bakım öncesinde, esnasında veya sonrasında alkol tüketimi önerilmemektedir; Sizlere en iyi hizmeti sunabilmemiz için, tüm misafirlerimizin girişte sağlık formunu doldurmalan gerekmektedir.

## GIYİM

Size bornoz ve terliğin yanı sıra ziyaretiniz süresince kişisel eşyalarınızı saklayabileceğiniz kilitleli bir dolap tedarik etmekteyiz. Terapistlerimiz, bakım esnasındaki rahatınız için size tek kullanımlık çamaşır sunmaktadır. Ayrıca, tüm Spa alanlarında misafirlerimizin yüzme kıyafeti veya mayo giymeleri gerekmektedir.

Pürovel Spa & Sport Swissôtel Büyük Efes İzmir, Gaziosmanpaşa Bulvarı No: 1 Alsancak 35210 İzmir, Türkiye

Tel: +90 232 414 59 20-21 Fax: +90 232 414 10 10

[purovel.izmir@swissotel.com](mailto:purovel.izmir@swissotel.com) [www.purovel.com/izmir](http://www.purovel.com/izmir)